



BNP PARIBAS

18 octobre 2023

1% DES CANCERS
DU SEIN
DIAGNOSTIQUÉ CHEZ
L'HOMME



LE CANCER DU SEIN
ET LES HOMMES

Se faire dépister permet d'établir un diagnostic précoce permettant une prise en charge adaptée et l'augmentation des chances de guérison.

Cfdt:

BANQUES
ET ASSURANCES
S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS



CAMPAGNE OCTOBRE ROSE

« Énormes, minuscules, galbés,
vos seins sont parfaits tant qu'ils sont en bonne santé.
Faites-vous dépister »

ÊTRE SENSIBILISÉ ET SE FAIRE DÉPISTER C'EST IMPORTANT, ÇA SAUVE DES VIES !

Le cancer du sein est le **cancer le plus fréquent chez la femme**. Il est la première cause de décès par cancer. 61214 nouveaux cas en 2023. On en parle peu mais **les hommes sont également touchés!**

POURQUOI SE FAIRE DÉPISTER CONTRE LE CANCER DU SEIN ?

L'OBJECTIF : **diminuer** le nombre de décès causés par ce cancer en le **détectant plus tôt**. Avoir connaissance des symptômes, des signes avant coureur, **rester vigilant** c'est important.

Les cancers détectés tôt nécessitent, en général, des traitements moins lourds et moins agressifs avec moins de séquelles.

Octobre rose et RSE : pourquoi sensibiliser et mobiliser en entreprise ?

Les entreprises ont un **rôle primordial** à jouer dans la lutte contre le cancer du sein, la **prévention et la Qualité de Vie au Travail**. Par exemple **l'amélioration des politiques de ressources humaines** relatives au **retour à l'emploi après un cancer** ou à l'adaptation des postes de travail (aménagement du temps de travail, temps partiels, sensibilisations des autres salariés, reprise progressive) c'est un bon item, non ?

En outre, organiser une initiative **Octobre Rose en entreprise** est une excellente façon pour l'entreprise de montrer son **engagement envers la santé et le bien-être de tous ses employés**, tout en soutenant une cause importante !



80% des cancers du sein se développent après 50 ans



TÉMOIGNAGE PATIENTE

Je suis militante, j'ai 48 ans. Mon histoire avec le cancer débute il y a 3 ans, après un rdv chez le gynécologue. Je devais faire une mammographie en prévention. En parallèle, pendant 20 ans j'avais des écoulements de lait de mes seins suite aux allaitements, me disait-il sans gravité. Ma vie a continué normalement avec ses bons et ses mauvais moments.

Avec le recul, je peux attester que ces écoulements ont créés un terrain favorable au développement de l'hyperplasie canalaire qui donne suite au cancer si ce n'est pas traité à temps. Jamais on ne m'avait parlé des risques et jamais je n'en avais parlé à mon médecin traitant, juste au gynécologue.

Quand enfin est venu le temps de l'analyse de la mammographie par le radiologue, j'avais 47 ans. Il fallait aller vite revoir mon gynécologue pour faire une demande d'analyse approfondie. Après un délai d'attente trop long, des allers-retours gynécologue/radiologue... Enfin, on me dit de pratiquer la macro-biopsie.

Le gynécologue a pris son temps pour poser le diagnostic, ensuite elle est partie à la retraite, personne ne l'a remplacée. Elle m'envoya voir un sénologue sans me dire pourquoi, ni le rôle de ce spécialiste ;

Je décidai alors d'en parler à mon médecin traitant avec les clichés sous le bras. Vous devinez la suite ?

Il m'annonça « madame vous avez un cancer, allez vite à Gustave Roussy vous êtes au tout début, ne perdez pas de temps ! ». C'était à la fin de l'année de mes 47 ans.

Je suis en rémission depuis février 2023. Si je n'avais pas vu mon médecin traitant, où serai-je aujourd'hui ? »

N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant en plus du spécialiste car il n'hésitera pas à vous dire ce qu'il en est sans détour pour vous permettre d'agir rapidement.



Cfdt:

BNP PARIBAS

ÇA NE DOIT PLUS ÊTRE TABOU !

Mettons fin au tabou et informons-nous sur les symptômes et les bons réflexes à adopter. En effet, encourager les femmes et les hommes à effectuer des dépistages réguliers et sensibiliser sur les éventuels premiers signes permettant de détecter les cancers du sein le plus tôt possible et donc de mieux les soigner.

Un dépistage organisé est proposé dans plusieurs villes françaises via des « **Mammobus** » : il y en a peut-être près de chez vous!

TOUT
N'EST PAS
ROSE
CANCER DU SEIN

Les cas de cancer chez les moins de 50 ans ont augmenté de près de 80% en trois décennies, selon une étude

L'AUTOPALPATION, UN GESTE SIMPLE

L'autopalpation est un **geste** de plus dans la **prévention** du cancer du sein mais ne se substitue pas à votre visite régulière chez votre gynécologue, médecin ou sage-femme.



ÉTAPE 1 : L'OBSERVATION

De préférence quelques jours après les règles, mettez vous face au miroir, inspectez les deux seins et vérifiez qu'il n'y a rien d'inhabituel. Par exemple une crevasse, fossette, plis ou peau qui pèle ou dite d'orange sur le sein.



ÉTAPE 2 : PALPATION

Palpez le sein opposé, fermement, en commençant par la partie externe, parcourez le sein en effectuant de petits cercles avec les bouts des doigts.



ÉTAPE 3 : AISSELLE

Cherchez toute grosseur ou tout durcissement anormal sous la peau à la zone entre le sein et l'aisselle.



ÉTAPE 4 : MAMELON

Pressez délicatement le mamelon et vérifiez qu'aucun écoulement ne se produit.

ÉTAPE 5 : ON RECOMMENCE SUR L'AUTRE SEIN

Si vous constatez la moindre anomalie, contactez votre médecin sans attendre

RUBANROSE cancerusein.org By Kapineo

LA CFDT SOUTIEN OCTOBRE ROSE ET MILITE
POUR DÉVELOPPER LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN EN MILIEU
PROFESSIONNEL

BANQUES
ET ASSURANCES
S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS

Mail : PARIS IRP CFDT CEPF - Tel : 01 53 31 66 84