



BNP PARIBAS



# CSEE P&F: FÊTES EN VUE!

## Cette année, j'agis !



### Consommer moins, un geste pour la planète...

Cadeaux

#### Moins mais mieux!

Privilégier des cadeaux **utiles, consommables, équitables, bricolés, remasterisés, d'occasion ou immatériels** (visites, sorties, resto...). Les cadeaux représentent plus de la moitié des émissions CO2 liées aux fêtes de fin d'année et 27% des Français reçoivent des cadeaux qu'ils n'utiliseront jamais...

Repas

#### Local et qualité, plutôt qu'exotisme et quantité

- Choisir des **produits de proximité bio et de saison**, achetés en direct producteurs
- **Eviter le gâchis...** 3kg de nourriture serait jetée par ménage tous les ans en fin d'année
- **Augmenter la proportion végétale** et réduire la part animale de son alimentation. Manger sans excès, c'est **bon pour la santé et le portefeuille !** [Idées de recettes végétariennes.](#)





BNP PARIBAS



### Décos

## Bricoler, réutiliser

Utiliser des **matériaux naturels** et de récupération, privilégier les éclairages LED, attention aux éclairages extérieurs et très énergivores... Choisir un sapin local, réutilisable ou bricolé, improviser des décorations en branches de sapins, de houx, de thuya...

### Bouger

## Prendre le train, covoiturer

Dès que possible, prenons les transports en communs ou le train, remplissons les voitures, c'est plus convivial de voyager ensemble ! **Évitons l'avion!**

Source [ADEME](#) (Agence de la Transition Ecologique)

<https://epargnonsnosressources.gouv.fr/>

### A Faire...

« **Mon Epargne Entreprise** » Pensez

à activer votre espace qui remplacera

Personeo et Visiogo [ici](#)

**Prévoyance flexible** Vérifiez avant le 31 décembre que vos garanties modulables correspondent au mieux à votre situation

**Congés** Prenez-les ! Avoir du temps pour soi et se reposer est utile à notre équilibre... Si vous n'avez pas pu poser tous vos congés, **le report est automatique jusqu'à 5 jours.**

En cas d'absence pour maladie plus de 90 jours consécutifs, je peux bénéficier d'un **report dérogatoire**

Pour plus de détails, [contactez Alis](#)

Vos élu-e-s Cfdt vous souhaitent  
de belles fêtes...

