



Cfdt:

BNP PARIBAS

Novembre 2023

INFO

L'ACTUALITE EN IDF OUEST

cette fin d'année 2023 ...

VOTRE SANTÉ



THERMOSTAT



Information de l'INRS : Pour assurer de bonnes conditions de travail, l'employeur doit assurer une ambiance thermique adaptée à l'activité physique des travailleurs. Pour un travail de bureau, en période hivernale, la température de confort thermique se situe autour de 21 à 23 °C. Vos Elus Cfdt sont à votre disposition si besoin.

VACCINATION COVID 19



Une **autorisation d'absence rémunérée** est prévue par le ministère du travail dans sa campagne de vaccination depuis le **02/10** pour les salariés, également pour accompagner un enfant mineur.

ADDICTIONS



Quel que soit votre besoin autour des **conduites addictives**, l'Assistant de Service Social BNP Paribas vous accompagne et vous soutient dans la recherche de solutions adaptées à votre situation :

- Addictions avec substances psychoactives (tabacs, alcools, drogues, médicaments...),
- Addictions comportementales (écran, jeux d'argent, troubles de la conduite alimentaire...)

Il vous assiste ainsi que vos proches (collègues, familles -conjoint, enfants-) dans différentes interventions :

- Orientations vers des structures spécialisées (ressources internes et externes, contacts, réseaux associatifs)
- Accès aux droits (prise en charge médicale, mutuelle, sécurité sociale)
- Soutient aux équipes (RH, manager, collègues), travail partenarial avec le SPST
Ecoute psychosociale

Les conduites addictives, qu'elles soient occasionnelles ou répétées, ont un impact dans la vie professionnelle, personnelle et sociale des salariés.

Vos Elus Cfdt sont à vos côtés pour vous informer, en parler et vous faire aider.



Juan-Antonio
GONZALEZ
06 67 24 54 97



Sophie
CREPEAUX
06 98 54 95 03



Claudine
OMS
07 61 41 04 82



Stéphanie
BOUKOBZA
07 86 23 54 74



Anissa
LAIDOUNI

Cfdt:

BNP PARIBAS

POSITIONS SEDENTAIRES

Une posture sédentaire se caractérise par une posture assise maintenue dans le temps et associée à une très faible dépense énergétique.

L'exposition aux postures sédentaires est pourtant associée à de nombreux effets sur la santé : pathologies cardiovasculaires, cancers, troubles métaboliques, obésité, troubles musculosquelettiques... Il faut rompre régulièrement les périodes passées en postures sédentaires, **idéalement toutes les 30 minutes**. Il n'existe pas de posture idéale, l'idéal est de varier les postures !

Vos Elus, soucieux de votre santé, détailleront ce sujet dans une prochaine publication ...



ACTUALITES RH



CALCUL DE DECOMPTE DES HEURES DE GREVE

(Appointements/151.67) x nombre d'heures de grève

Besoin d'aide, d'une information? Contactez-nous.



Congés et CET

(Compte Epargne Temps)

Pour un bon équilibre de vos temps de vie,

Pensez à épargner vos droits à congés sur votre CET, dans INCA, jusqu'au 30/11/2023 et aussi à solder l'ensemble de vos congés 2023

Les articles inhérents à ces sujets ainsi que les MEMOS CONGÉS et CET sont à votre disposition.

PREVOYANCE FLEXIBLE

La campagne de renouvellement des choix se déroulera
Du 1er au 31 décembre 2023.



Durant cette période, vous pourrez personnaliser votre couverture afin de l'adapter à votre situation personnelle.

Dès le jour de votre arrivée dans l'entreprise, vous bénéficiez de la Prévoyance Flexible :

- **dans un premier temps, sous la forme du régime de référence**
 - si vous êtes entré **AVANT le 1er septembre** : entre votre date d'entrée et l'opération de choix annuelle de décembre
 - Si vous êtes entré **A COMPTER du 1er septembre** : entre votre date d'entrée et l'opération de choix de l'année suivante
- **par la suite, sous la forme d'un régime que vous aurez personnalisé**
 - lors de l'opération annuelle de renouvellement des choix qui se déroule en décembre - ou sous la forme du régime de référence si vous n'effectuez pas de choix)

[Ma prévoyance - Echonnet mobile](#)

[cardif-1359-prev-brochure-2022-01.pdf](#)