

Cfdt:

BNP PARIBAS

Novembre 2023



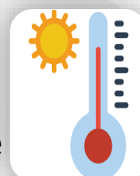
L'ACTUALITE EN IDF EST

cette fin d'année 2023 ...

VOTRE SANTÉ



THERMOSTAT



Information de l'INRS : Pour assurer de bonnes conditions de travail, l'employeur doit assurer une ambiance thermique adaptée à l'activité physique des travailleurs. **Pour un travail de bureau, en période hivernale, la température de confort thermique se situe autour de 21 à 23 °C. Vos Elus Cfdt sont à votre disposition si besoin.**

VACCINATION COVID 19



Une **autorisation d'absence rémunérée** est prévue par le ministère du travail dans sa campagne de vaccination **depuis le 02/10** pour les salariés, également pour accompagner un enfant mineur.

ADDICTIONS



Quel que soit votre besoin autour des **conduites addictives**, l'Assistant de Service Social BNP Paribas vous accompagne et vous soutient dans la recherche de solutions adaptées à votre situation :

- Addictions avec substances psychoactives (tabacs, alcools, drogues, médicaments...),
- Addictions comportementales (écran, jeux d'argent, troubles de la conduite alimentaire...)

Il vous assiste ainsi que vos proches (collègues, familles -conjoint, enfants-) dans différentes interventions :

- Orientations vers des structures spécialisées (ressources internes et externes, contacts, réseaux associatifs)
 - Accès aux droits (prise en charge médicale, mutuelle, sécurité sociale)
 - Soutien aux équipes (RH, manager, collègues), travail partenarial avec le SPST
- Ecoute psychosociale

Les conduites addictives, qu'elles soient occasionnelles ou répétées, ont un impact dans la vie professionnelle, personnelle et sociale des salariés.

Vos Elus Cfdt sont à vos côtés pour vous informer, en parler et vous faire aider.

Jasmina

ZIVKOVIC

06 98 82 50 05

Nathalie

BEFFA

06 64 01 96 87

Nadège

HAMDI

07 64 26 23 07

Albert

EHOLET

07 67 63 56 00

Fatima

KHALDI

06.59.58.99.02

Isabelle

PAITEL

07 61 85 55 68

Cfdt:

BNP PARIBAS

Congés et CET

(Compte Epargne Temps)

Pour un bon équilibre de vos temps de vie,

**Pensez à
Epargnez vos
droits à congés
sur votre
CET, dans INCA,
jusqu'au
30/11/2023 et
aussi à solder
l'ensemble de
vos congés 2023**

Les articles inhérents à ces sujets ainsi que les MÉMOS CONGÉS et CET sont à votre disposition.

POSITIONS SEDENTAIRES

Une posture sédentaire se caractérise par une posture assise maintenue dans le temps et associée à une très faible dépense énergétique. L'exposition aux postures sédentaires est pourtant associée à de **nombreux effets sur la santé** : pathologies cardiovasculaires, cancers, troubles métaboliques, obésité, troubles musculosquelettiques... Il faut rompre régulièrement les périodes passées en postures sédentaires, **idéalement toutes les 30 minutes**. Il n'existe pas de posture idéale, **l'idéal est de varier les postures !**

Vos Elus, soucieux de votre santé, détailleront ce sujet dans une prochaine publication ...



ACTUALITES RH



CALCUL DE DECOMPTE DES HEURES DE GREVE

$(\text{Appointements}/151.67) \times \text{nombre d'heures de grève}$

Besoin d'aide, d'une information? Contactez-nous.



PREVOYANCE FLEXIBLE

**La campagne de renouvellement des choix se déroulera
Du 1er au 31 décembre 2023.**



Durant cette période, vous pourrez personnaliser votre couverture afin de l'adapter à votre situation personnelle.

Dès le jour de votre arrivée dans l'entreprise, vous bénéficiez de la Prévoyance Flexible :

- **dans un premier temps, sous la forme du régime de référence**
 - **si vous êtes entré AVANT le 1er septembre** : entre votre date d'entrée et l'opération de choix annuelle de décembre
 - **Si vous êtes entré A COMPTER du 1er septembre** : entre votre date d'entrée et l'opération de choix de l'année suivante
- **par la suite, sous la forme d'un régime que vous aurez personnalisé**
 - lors de l'opération annuelle de renouvellement des choix qui se déroule en décembre - ou sous la forme du régime de référence si vous n'effectuez pas de choix)

[Ma prévoyance - Echonet mobile](#)

[cardif-1359-prev-brochure-2022-01.pdf](#)