



27 Octobre 2026



Samira MOANDA

Référente Santé & Bien-être
au travail - Représentante
CFDT au SPST

Cette année, la CFDT souhaite vous parler d'un moment dont on parle peu : **le retour au travail après un cancer du sein.**

Le cancer bouleverse la vie personnelle. Il peut aussi bouleverser la relation au travail, l'organisation quotidienne, le regard des autres et la confiance en soi. Le retour n'est pas toujours simple, même lorsque l'on est heureux de retrouver son équipe.

REVENIR APRÈS UN CANCER, CE N'EST PAS FORCÉMENT REVENIR COMME AVANT.

Les traitements peuvent être terminés, mais certaines conséquences peuvent encore être là : fatigue qui ne se voit pas toujours, difficultés de concentration, rendez-vous de suivi ou crainte que la maladie revienne.



Fatigue qui ne se voit pas toujours



Difficultés de concentration



Rendez-vous de suivi



Crainte que la maladie revienne

■ On peut reprendre le travail avec d'autres repères, d'autres besoins et parfois une autre façon de regarder les choses.

■ Chacun le vit à sa manière. La personne qui revient n'a pas à se justifier ni à raconter son histoire. Mais savoir que ces réalités peuvent exister aide à mieux comprendre et à mieux accueillir.

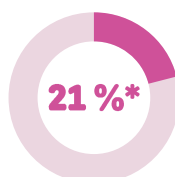
“ TÉMOIGNAGE



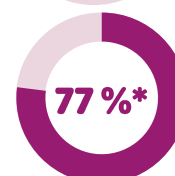
Le jour du retour, on est heureux de retrouver ses collègues. Et eux sont souvent heureux de nous revoir. Mais il peut y avoir de la gêne, des silences, des questions que l'on n'ose pas poser. La personne qui revient ne sait pas toujours comment retrouver sa place ; les collègues, eux, ne savent pas toujours quoi dire, quoi demander ou comment aider.

C'est normal : personne ne nous l'a appris. Pourtant, lorsque chacun peut se préparer à l'accueillir, dans le respect de ce que la personne souhaite partager, les choses deviennent plus simples. La bienveillance, l'écoute et un accompagnement adapté permettent alors de retrouver progressivement des repères communs.

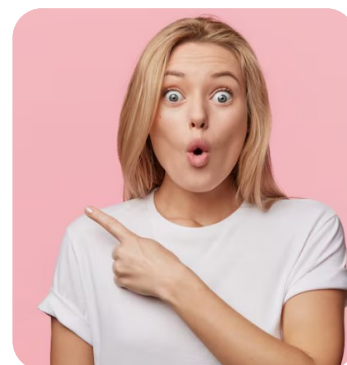
Samira Moanda, référente Santé & Bien-être au travail -
représentante CFDT au SPST



des femmes n'avaient pas repris le travail deux ans après le diagnostic.



de celles qui avaient repris ont ensuite travaillé sans interruption l'année suivante.



Pour tout savoir, partout,
tout le temps :



Cfdt:



BNP PARIBAS

**Dépister,
bien sûr.
Accueillir,
aussi.**



Envie d'agir ?

Faire un don ou trouver les événements Octobre Rose de votre département, avec la Ligue contre le cancer :

[ligue-cancer.net/
octobre-rose](https://ligue-cancer.net/octobre-rose)



Et le dépistage, toujours.

Entre 50 et 74 ans, une mammographie tous les deux ans, prise en charge à 100 %.

SE PRÉPARER À ACCUEILLIR

Le retour n'est pas une date. C'est un parcours.

La personne concernée choisit ce qu'elle souhaite dire et à quel moment. Les collègues et le manager peuvent, eux, se préparer à l'accueillir avec respect, discrétion et souplesse.



Respecter le choix

La personne décide si, quand et comment elle souhaite parler de sa situation.



S'informer sans s'immiscer

Chercher des repères sans demander d'informations médicales.



Le jour du retour

Un mot simple :
« Content(e) de te revoir. »



Dans la durée

Rester disponible et s'adapter aux besoins exprimés.



Toujours

Respecter la confidentialité : chacun choisit ce qu'il souhaite dire.

CANCER DU SEIN : DES PROGRÈS QUI CHANGENT LES PARCOURS**

Les bonnes nouvelles aussi méritent d'être dites. Les progrès sont importants ; l'après-cancer peut encore demander du temps et un accompagnement adapté.

Survie à 5 ans

HIER 80 %
diagnostics de 1989 à 1993

AUJOURD'HUI 88 %
diagnostics de 2010 à 2015, dernier chiffre officiel

Radiothérapie

nombre de séances

HIER 25 séances
sur 5 semaines

AUJOURD'HUI 15 séances
sur 3 semaines, parfois 5 séances en une semaine selon les cas

Droit à l'oubli

assurance de prêt

HIER 10 ans
après la fin des traitements

AUJOURD'HUI 5 ans
après la fin des traitements, sans rechute (depuis 2022)

PERSONNE N'EST SEUL DANS CE PARCOURS

Le service de prévention et de santé au travail (SPST) peut aider à préparer la reprise. **La visite de préreprise peut être organisée pendant l'arrêt** : elle permet d'anticiper les conditions du retour et les éventuels aménagements, dans le respect du secret médical. Elle ne signifie pas que la reprise est décidée ou imminente.

La CFDT tient à remercier les soignants et tous les personnels de ce service. Sans votre écoute et votre accompagnement, bien des retours ne tiendraient pas, nous sommes aussi à vos côtés.



La CFDT peut vous aider à y voir plus clair



Écouter et respecter la confidentialité de la personne concernée.



Informer sur les droits et les interlocuteurs compétents.



Orienter vers le service de prévention et de santé au travail, les RH ou les dispositifs adaptés.

Concerné(e), collègue, proche ou manager : vous n'avez pas à rester seul(e) face aux questions que pose le cancer au travail.

Et ce qui vaut pour le cancer du sein vaut pour toute maladie qui éloigne longtemps du travail : le retour mérite la même attention.

DES QUESTIONS ?

Contactez notre représentante CFDT au SPST : **Samira MOANDA**
référente Santé & Bien-être au travail



** Sources : Institut national du cancer, données mises à jour en juillet 2026. HypoG-01, The Lancet, mars 2026. Loi Lemoine du 28 février 2022.